

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	11.00 – 12.00 Uhr Yoga Übungsleiter*in: Sabine Heydemann					10.30 - 11.15 Uhr 11.15 - 12.00 Uhr Schlingentrainer Kurs 1+2 Je 6 Einheiten Auf dem Sportplatz Übungsleiter: Lutz Niemeyer
						Bei Interesse bitte melden!
	15.30 – 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen Übungsleiter*in: Ramona Vormschlag					
	16.30 – 17.30 Uhr Kinderturnen Übungsleiter*in: Tatjana Braun					
	17.30 – 18.15 Uhr Damengymnastik Übungsleiter*in: i.V. Kirstin Niemeyer				17:00-18.00 Uhr Yoga 2. Gruppe Übungsleiter*in: Sabine Heydemann	
			18:00 – 19:00 Uhr Zumba Übungsleiter*in: Sonja Schuhmacher			
18.15 – 19.15 Uhr Hula Treff Übungsleiter*in: Inga Klein	18.15 – 19.15 Uhr Thai Bo Übungsleiter*in: Nadine Finke	18:00 – 19:00 Uhr Tabata Übungsleiter*in: Inga Klein			18.15 – 19.15 Uhr Yoga Übungsleiter*in: Sabine Heydemann	
			19.00 – 20.30 Uhr Turnfrauen Übungsleiter*in: Grete Börder			
19.30 – 21.00 Uhr Monday-Fitness Übungsleiter: Lutz Niemeyer	19.15 – 20.15 Uhr Fit und Mobil Übungsleiter: Lutz Niemeyer	19:30 – 22:00 Uhr Cornhole Thomas Horstmann			19.30 – 22.00 Uhr Tischtennis Übungsleiter: Gerd Rubin	